

## Indholdsplan for 2023-2024

### Indholdsfortegnelse:

|                                          |      |
|------------------------------------------|------|
| Skolens historie og baggrund.....        | s 2  |
| Formål.....                              | s 2  |
| Værdigrundlag.....                       | s 2  |
| Skolens elevgruppe og elevoptagelse..... | s 3  |
| Boglige fag.....                         | s 4  |
| Obligatorisk gymnastik.....              | s 5  |
| Foredrag og sangtime.....                | s 6  |
| Linjefag og valgfag.....                 | s 6  |
| Anderledes uger og dage.....             | s 6  |
| Køkkentjans.....                         | s 9  |
| Kostpolitik.....                         | s 9  |
| Skolevejledning.....                     | s 11 |
| Inklusionstilbud.....                    | s 12 |
| Kontaktgrupper .....                     | s 13 |
| Weekendaktiviteter.....                  | s 13 |
| Årsplan på kalender.....                 | s 13 |
| Ugeskema med undervisning og tilsyn..... | s 15 |

## **Skolens historie og baggrund**

Skolens historie og baggrund Skolens historie og baggrund i korte træk.

Ringe Friskole blev oprettet i 1875. I 1885 blev "fortsættelses"skolen koblet til og blev siden til efterskoleafdelingen. Fra starten voksede skolen og der var gennem årene en hektisk byggeaktivitet, indtil sidst i 40'erne, da man indså at en flytning af skolen var nødvendig. Et par hundrede meter fra hvor skolen oprindeligt lå, flyttede man i 1955 ind i nye og tidssvarende bygninger. Imidlertid er også dette areal blevet mere end fordoblet frem til i dag og i dag har vi både bygget endnu en sportshal og et musikhus og har netop færdiggjort ny administration, naturfagslokaler og nye drenge værelser. Skolen har altid haft et godt og levende forhold til byen og har været præget af stabilitet.

## **Formål**

Ringe Fri- og Efterskole vil drive fri og efterskole efter de til enhver tid gældende love for friskoler, private grundskoler og frie kostskoler.

Ringe Fri- og Efterskoles overordnede formål er at drive skole med rod i den grundtvig-koldske skoletradition med livsoplysning, folkelig oplysning og demokratiske dannelse.

Skolen vil i hele sit virke forberede eleverne til at leve i et samfund, som det danske med frihed og folkestyre samt udvikle og styrke elevernes kendskab til og respekt for grundlæggende friheds- og menneskerettigheder, herunder ligestilling mellem kønnene.

## **Værdigrundlag**

Ringe Fri- og Efterskole

Værdigrundlag På Ringe Fri- og Efterskole danner det forpligtende fællesskab rammen for måden vi - elever, medarbejdere og forældre - er sammen på. Vi tror på, at elevernes udvikling, læring, kreativitet og dannelse næres af deres nysgerrighed og mod på livet. Derfor vil vi gennem et samvær præget af åndsfrihed, gensidig tillid og respekt for livets mangfoldighed, øge elevernes selvværd og give dem mod på livet. Mod til, med kreativiteten som legeplads og nysgerrighed på verden, hinanden og sig selv som drivkraft, at gå ud og sætte et positivt præg på samtiden - og dermed fremtiden.

## **Skolens elevgruppe og elevoptagelse.**

Skolens elevgruppe Ringe Efterskole har plads til 149 elever mellem 14 og 18 år.

Fordelingen på køn er ca. 75 piger og 75 drenge på hver årgang.

Vi oplever et stigende antal elever med tilknytning til søskende eller forældre, som selv har gået her på skolen.

Gennem de senere år har den geografiske fordeling af vores elever været at: ca. 70 % kommer fra Fyn, ca. 8 % kommer fra Syd- og Sønderjylland, ca. 20 % kommer fra Sjælland og sydhavsøerne og ca. 2 % kommer fra øvrige amter.

## **Elevoptagelse:**

Eleverne kan optages på Ringe Efterskole, når de har været til et personligt møde med en lærer eller ledelse. På mødet fortælles, hvilken skole vi er, og hvilke tilbud vi giver for at eleven kan vælge skolen til. Optagelsessamtalen foregår i marts ca. 1,5 år før elevens skolestart året før skolestart på et møde, hvor tilmeldte elever er inviteret, og ellers foregår besøgene individuelt efter aftale i løbet af året. I foråret før skolestart er der arrangement på skolen for kommende elever, hvor næste års elever og forældre grundigt informeres om skoleåret.

## **Boglige fag**

- På Ringe kan du tage folkeskolens afgangsprøve for både 9. og 10. klasse. Vores undervisning er ofte IT-baseret, og eleven medbringer selv sin bærbare computer.
  - Vi har forventninger til vores elever, men ikke højere end de krav vi stiller til os selv. Vi er en skole, hvor det er i orden at lave lektier og vi tør sige, hvad der er rigtigt og forkert, og vi handler efter det, vi har sagt. Vi forventer at du har lyst til at lære, er velforberedt, engageret og deltager aktivt i timerne. Du har altid mulighed for at få hjælp til lektierne.
  - Der arbejdes seriøst med de boglige fag og opholdet på Ringe Efterskole forbereder dig på gymnasiet og andre lignende ungdomsuddannelser
- 
- **9. klasse - obligatoriske fag.**
  - Dansk (FP9)
  - Matematik (FP9)
  - Engelsk (FP9)
  - Tysk (FP9)
  - Naturfag (FP9)
  - Kristendomskundskab (FP9)
  - Historie (FP9)
  - Samfundsfag (FP9)

- Foredrag
- Gymnastik samt Idræt (FP9)
- Sangtime

I parentes står FP9 for folkeskolens afgangsprøve, altså prøven efter 9. klasse.

De obligatoriske boglige fag samt idræt følger vejledende undervisningsplaner i fælles mål for folkeskolen.

### **10. klasse - obligatoriske fag**

- Dansk (FP10)
- Matematik (FP10)
- Engelsk (FP10)
- Tysk (FP10)
- Fysik (FP10)
- Foredrag
- Gymnastik
- Sangtime

I parentes står FP10 for folkeskolens 10. classes prøve.

De obligatoriske boglige fag følger vejledende undervisningsplaner i fælles mål for folkeskolen.

Selvom man ikke tidligere har modtaget undervisning i tysk og fysik, kan man godt deltage i disse fag.

Hos os er det sådan at man som 10 klasse skal vælge 2 ud af fagene tysk FP10, fysik FP10 og vores nyoprettede fag "Livsoplysning og medborgerskab" som er eksamensfri praksisorienteret samfundsfag.

### **Obligatorisk gymnastik**

Gymnastikken har en central rolle i din hverdag på Ringe Efterskole, og det er i gymnastiktimerne, at styrken og glæden ved fællesskabet virkelig slår igennem. Alle elever, piger som drenge, har fire timers obligatorisk gymnastik om ugen. Den ene time er fælles for piger og drenge og resten hver for sig.

Det er vigtigt for os, at du hele tiden bliver udfordret, uanset dit niveau – du skal mærke "det rykker". Du har mange muligheder for ekstratræning om aftenen, hvor spejlsal, hal og springcenter ofte er åbne.

Gymnastikken i overskrifter:

- Et højt aktivitetsniveau og sved på panden
- En fysisk god grundform og en alsidig træning
- Gymnastiske udfordringer og krav

- Opvarmninger og serietræning
- Samarbejde, tillid til hinanden og glæden ved bevægelse
- Gymnastiske færdigheder.

### **Obligatorisk pigegymnastik**

Du får grundig opvarmning, styrke- og konditionstræning. Du lærer de rytmiske genrer f.eks. svingende grundserier, håndredskaber, spring over gulv og danseprægede koreografier. Vi arbejder med serietræning med henblik på opvisning, og med vores udtryk og bevægelseskvalitet.

### **Obligatorisk drengegymnastik**

Du får grundig opvarmning, styrke- og konditionstræning. Du får undervisning i spring for både begyndere og øvede, og arbejder med dine springfærdigheder så som salto, flik-flak og kraftspring m.v. i vores topmoderne hal fra 2012.

Drengerytme med henblik på opvisning. Der udarbejdes en fælles springkoreografi, som alle drenge deltager i.

### **Foredrag og sangtime**

På Ringe Efterskole er der en række fag og aktiviteter, der ligger udenfor de obligatoriske fag og boglige fag. Disse fag har deres rod i den frie skoles tradition og værdier. Formålene med fagene er overordnet set at give eleverne almen dannelse og livsoplysning, samt at være fællesskabsdannende.

### **Linjefag og valgfag**

#### **Alle elever har både linjefag og valgfag**

Linjefag i spring, musik og fodbold, dans eller multi

### **Valgfag**

spring, dans, håndredskaber, pigefodbold, tennis, badminton, yoga, tons, musikvalgfag, kor, psykologi, kreativ kælder, medie, tekstil, træsløjd, madkundskab, Upcycling og keramik

### **Anderledes uger og dage**

På Ringe Efterskole er der en del uger og dage, som er anderledes, hvor skemaet er brudt op

## **Introdage i august ved skolestart:**

Formålet med introugen er, at eleverne bliver bekendte og trygge ved hinanden, skolens lærere og øvrige ansatte. Introdagene byder på tilrettelagt samvær i større og mindre grupper.

## **Temadag med friskolen**

I september afholdes en fælles temadag med friskolen, det er her formål eleverne fra fri og efterskole stifter bekendtskab med hinanden. Indholdet har et alment dannende perspektiv.

Dette års temadag er baseret på gymnastik for friskoleelever og efterskoleelever.

## **Fælles tur**

Vi har en fællestur i september- denne har til formål at ryste eleverne sammen ved hjælp af mange forskellige team-opgaver

## **Linjeture**

I september/oktober laves der 5 linjeture. På alle 5 linjeture har indholdet relation til den valgte linje og det er målet at arbejde med fællesskabet i en mindre gruppe på denne tur.

Der laves følgende linjeture

- Fodboldlinjetur
- Springlinjetur
- Danselinjetur
- Musiklinjetur
- Multilinjetur

## **Forestillingsuge**

I november spilles der musical. Alle elever deltager i skuespil, musik, medie, dans, Lys/lyd og kostumer. Eleverne lærer her at fordybe sig og være en del af et forpligtende fællesskab, som munder ud i en fælles forestilling for hele årgangen.

Ugen afsluttes med opførelse af musicalen for andre efterskoler samt forældregruppen.

## **Projektuge for 9. klasse**

9. klasserne bruger en uge til at lave projektopgave – Vi arbejder i projektførløbet med den didaktiske model kaldet KIE-modellen. Den består af 3 adskilte læringsrum: det kreative, det innovative og det entreprenante. I den kreative fase har vi forsøgt at bryde den traditionelle

vanetænkning gennem idégenerering og opstilling af nye problemstillinger. I den innovative fase kvalificeres og forfines idéen, som skal bære det videre projekt. I en entreprenante fase omsættes ideerne til handling.

## **Obligatorisk selvvalgt opgave og brobygning for 10. klasse**

Obligatoriske selvvalgt opgave: Som led i 10. klasses bekendtgørelsen udarbejder hver elev i 10. klasse en Obligatorisk Selvvalgt Opgave, der tager afsæt i elevens uddannelsesplan for 9. klasse og som inddrager elevens overvejelser over og planer for fremtidig uddannelse og job.

Brobygning: For 10. Klasses elever gennemføres 1 uges brobygning i efteråret. Eleverne afprøver forløb på henholdsvis 2 og 3 dage på 2 ungdomsuddannelser.

(se i øvrigt under skolevejledning her i indholdsplanen)

## **Terminsprøver**

Der afvikles terminsprøver i de forskellige skriftlige prøvefag for at give eleverne mulighed for at forberede sig på bedste måde til afgangsprøverne.

## **Skilejrskole**

Vi tager på skilejrskole til Østrig i begyndelsen af januar.

Formålet med skilejrskolen er, at eleverne lærer at stå på alpinski og herved får mulighed for at opleve glæden ved den fysiske aktivitet, det er at stå på alpin ski.

Formålet er desuden at give anledning til gode fællesskabsoplevelser mellem elever indbyrdes og mellem lærere og elever omkring skiløbet og omkring samværet om aftenen, - skilejrskolen er for alle skolens elever og giver derfor god anledning til, at elever kan blandes på tværs af klasser og linjer.

## **Skriftlige og mundtlige prøver**

I maj og juni måned aflægger eleverne folkeskolens skriftlige og mundtlige afgangsprøver. I prøveperioden er der forskellige obligatoriske aktiviteter udover prøverne. Der er studiedage, prøvedage og aktivitetsdage.

## **Gymnastikdage**

Træningsdage hvor de forskellige gymnastikhold arbejder sammen, og der indlæres opvisningsprogram til forårets opvisninger.

## **Gymnastikopvisninger**

I februar-april deltager hele elevholdet i ca. 25 gymnastikopvisninger i forskellige dele af Danmark. Man lærer at stå inde for hinanden og byde ind med det man kan til det fælles projekt.

At være en del af noget større giver konkret mening i gymnastikopvisningen.

## **Outro-uge**

Formålet med sidste uge er, at elever og lærere gennem ikke-boglige aktiviteter får afsluttet skoleåret på en samlende måde. I ugen indgår også oprydning og rengøring. Gennem forskellige aktiviteter er det meningen, at den enkelte får muligheden for at opleve fællesskabet og ansvarligheden i forhold til dette.

## **Køkkentjans**

Her på Ringe Efterskole har alle elever hver dag en lille rengøringsopgave eller køkkenopgave. Det betyder at eleverne hurtigt mærker værdien af, at alle rydder op efter sig selv og hjælper til, at skolen er ren og pæn. Opgaven løses på 20-30 minutter. Udover denne lille daglig opgave er vi nu efter introperioden startet op med at have elever i køkkenet til køkkentjans.

Køkkentjans vil sige, at man arbejder i køkkenet 3 dage i træk kl. 7.00 -14.00 og igen kl. 17.30 - 19.00. Ved køkkentjansen lærer eleverne at byde ind i et efterskole-fællesskab, og de lærer, hvad det vil sige at passe et arbejde en hel dag. Køkkentjansen vil bestå af regulært rugbrødsarbejde med afrydning og opvask, men eleverne skal også deltage i madlavning og bagning. Man får forskellige opgaver i løbet af de 3 dage, man arbejder i køkkenet

Vi ønsker, at eleverne dels skal byde ind og lære at hjælpe til og dels lære noget om madlavning, måltider og god køkken-hygge. Det er kontaktgrupperne, der er omdrejningspunktet. En meningsfuld opgave løses af en gruppe, der har et fælles omdrejningspunkt

## **Kostpolitik**

Kostpolitikken tager udgangspunkt i moderne, ernæringsteoretiske principper. Vi prædiker ikke for en bestemt ernæringspolitisk linje, men tror på, at vi gennem den daglige påvirkning kan øge elevernes kostmæssige bevidsthed.

Sund kost er for os varieret, fedtfattig og nærende kost – Mad som laves med respekt for råvarer, sæson og årstider. Sund kost er indbydende og lækker kost – fremstillet med omhu og kærlighed – og præsenteret med tanke på det æstetiske.

## Måltider

Alle elever har faste pladser i spisesalen, hvilket bidrager til trygheden i fællesskabet.

Det skal være hyggeligt at mødes over maden, gode manerer og samtaler.

Der er faste køkkenhold, som hjælper til med servering, oprydning og opvask.

*Vi lægger vægt på:*

- at slukke tørsten i vand, der serveres mælk til morgenmad og aftensmad, saft hører weekenderne til.
- at kræse for eleverne i weekenderne.
- at lave mad, der taler til vores sanser
- at fastholder tradition og højtider gennem maden
- at vi følger de 8 kostråd:
  - Spis frugt og grønt, 6 om dagen
  - Spis fisk og fiskepålæg flere gange om ugen
  - Spis kartofler, ris eller pasta og fuldkornsprodukter hver dag
  - Spar på sukkeret
  - Spar på fedtet
  - Spis varieret og bevar normalvægten
  - Sluk tørsten i vand
  - Vær fysisk aktiv mindst 30 min. om dagen

Generelt følger vi Nordisk Næringsråds anbefalinger til aldersgruppen 14-19 årige.



Sådan gør vi:

- Vi bruger fortrinsvis danske råvarer og produkter (gerne fra lokale producenter)

- Vi køber overvejende uforarbejdede produkter
- Vi bager alt brød selv, dog ikke rugbrød
- Vi bruger raps- og olivenolie i stedet for margarine
- Vi er et nordisk inspireret køkken
- Vi afholder temauger med mad fra andre kulturer
- Vi serverer 3 hovedmåltider og 3 mellemmåltider hver dag
- Vi serverer flere forskellige slags salater til middagsmaden

Vi bestræber os på, at der smides mindst mulig mad ud, derfor er vi kreative ved genbrug af rester, samtidig med at vi er kritiske overfor, hvad det er, vi genbruger.

### Se Fødevarestyrelsens smiley-rapporter

- Spis frugt og grønt, 6 om dagen
- Spis fisk og fiskepålæg flere gange om ugen
- Spis kartofler, ris, eller pasta og fuldkornsprodukter hver dag
- Spar på sukkeret
- Spar på fedtet
- Spis varieret og bevar normalvægten
- Sluk tørsten i vand

### Uddannelsesvejledning

- Formålet med skolevejledningen og undervisningen i uddannelses-, erhvervs- og arbejdsmarkedsorientering på Ringe Fri- og Efterskole er, at den enkelte elev tilegner sig et bredt kendskab til uddannelses- og erhvervsmuligheder og indser værdien af at gennemføre en uddannelse.
- Undervisning i forskellige emner skal give eleven et godt grundlag for at træffe et uddannelsesvalg og senere et erhvervsvalg. Eleven skal forstå, at valget træffes på grundlag af en række personlige forudsætninger, behov, holdninger og de samfundsmæssige muligheder.
- Personlig vejledning skal medvirke til, at eleven opnår erkendelse af egne forventninger og forudsætninger og derigennem kan udarbejde en personlig uddannelsesplan.
- **Obligatoriske selvvalgt opgave:** Som led i 10. classes bekendtgørelsen udarbejder hver elev i 10. klasse en Obligatorisk Selvvalgt Opgave, der tager afsæt i elevens uddannelsesplan for 9. klasse og som inddrager elevens overvejelser over og planer for fremtidig uddannelse og job.
- **Brobygning:** For 10. Classes elever gennemføres 1 uges brobygning i efteråret. Eleverne afprøver forløb på henholdsvis 2 og 3 dage på 2 ungdomsuddannelser.
- **Uddannelsesorientering:** I løbet af skoleåret vil der af vejlederne, samt gæster udefra, blive orienteret om ungdomsuddannelser samt andre uddannelser.
- **Ung-til-ung-vejledning:** Vi benytter i stor udstrækning erfaringer fra tidligere efterskoleelever, der fortæller om deres karriereforløb.

- **Materialer:** De unge vil få uddelt relevant vejledningsmateriale ved samtalerne med skolevejlederne. Desuden kan de benytte vejledningskontorets åbningstider.
- **Uddannelsesplaner:** I løbet af skoleåret arbejder elev og skolevejleder videre på den enkeltes uddannelsesplan
- På Ringe Efterskole har vi 2 vejledere, som har ansvaret for den overordnede tilrettelæggelse af skolevejledningen og undervisningen i de nævnte områder. Vejlederne har ansvar for gennemførelse af samtaler, udarbejdelse af uddannelsesplaner og ansøgningsprocedure i forbindelse med optagelse på ungdomsuddannelse.

## **Skolens inklusionstilbud 10. e**

### **Optagelse:**

For at kunne gå i 10. E skal man have et begrundet behov for ekstra hjælp - det kan f. eks være ordblindhed. Vi kan kun optage et begrænset antal begrænset antal inklusionselever i 10. E pr. skoleår.

### **Mål:**

Det er vigtigt for os at eleverne gennem undervisningen suppleret med efterskolelivet som sådan, oplever at de er ligeværdige og værdifulde aktører i skolefælleskabet på trods af deres faglige vanskeligheder.

Eleverne skal gøres bevidst om, at de er almindelige unge, som blot har sværere ved nogle ting end andre jævnaldrende og at de gennem accepten, får overskud til at fokusere på det de kan og derved også gennem opholdet vil kunne finde hjælp og støtte til livet efter efterskolen.

### **Metoder:**

Vi har stor fokus på at skabe et trygt og tillidsskabende undervisningsmiljø til gavn for elevernes personlige udvikling, og derved opnå en tro på, at de vil kunne gennemgå en udvikling til støtte for deres faglige formåen.

Undervisningen tilrettelægges ud fra elevernes måde at lære på samt deres faglige niveau.

Der er max 16 elever i klassen.

Generelt vil det tilstræbes, at elevernes faglige stof følger 9. klassetrin, dog med visse modifikationer i forhold til den enkelte elevs faglige forkundskaber, mens det alment dannende indhold søges at matche alderssvarende udfordringer. Der vil blive arbejdet med it-hjælpeprogrammer.

### **Kontaktgrupper**

Alle skolens elever er inddelt i kontaktgrupper, hvortil der er knyttet en kontaktlærer. Kontaktlæreren er den primære kontaktperson mellem skole og hjemmet. Kontaktlæreren har ansvaret for de enkelte kontaktelevers trivsel og udvikling på skolen. Der afholdes forældremøde i oktober hvor kontaktlæreren afholder samtale med forældre og elever - i februar holdes der ligeledes samtaler.

### **Weekendaktiviteter**

Da Ringe Efterskole er en syv-døgns-skole er weekenderne også en del af skolen, som vi gør noget ud af. Vores mål er at skabe nogle hyggelige og aktive weekender, hvor eleverne har lyst til at blive på skolen.

### **Årsplan i kalender 23/24**

| august 2023 |    |                                | september 2023 |    |                                     | oktober 2023 |    |                                  |
|-------------|----|--------------------------------|----------------|----|-------------------------------------|--------------|----|----------------------------------|
| 1           | Ti |                                | 1              | Fr | Skolens fødselsdag - fælles morgen  | 1            | Sø |                                  |
| 2           | On |                                | 2              | Lø | Rex træning                         | 2            | Ma | 40                               |
| 3           | To |                                | 3              | Sø | Besøg af verdenshold                | 3            | Ti | Terminsprøve dansk 13-17         |
| 4           | Fr |                                | 4              | Ma | Workshop med verdenshold            | 4            | On |                                  |
| 5           | Lø |                                | 5              | Ti |                                     | 5            | To | Gymnastikdag 8-17                |
| 6           | Sø |                                | 6              | On |                                     | 6            | Fr | Søskende weekend                 |
| 7           | Ma | Møde for lærere                | 7              | To |                                     | 7            | Lø | Søskende weekend                 |
| 8           | Ti | Møde + Godawfest (E)           | 8              | Fr | Forældredag 14-21                   | 8            | Sø |                                  |
| 9           | On | Møde for lærere                | 9              | Lø |                                     | 9            | Ma | 41                               |
| 10          | To | Møde for lærere                | 10             | Sø |                                     | 10           | Ti |                                  |
| 11          | Fr |                                | 11             | Ma |                                     | 11           | On | Terminsprøve matematik 8-12      |
| 12          | Lø |                                | 12             | Ti |                                     | 12           | To | OSO/ Projektstart 8-12           |
| 13          | Sø | Opstart Efterskole :-)         | 13             | On | Linjetur                            | 13           | Fr | Elevfest                         |
| 14          | Ma | Intro                          | 14             | To | Linjetur                            | 14           | Lø |                                  |
| 15          | Ti | Intro                          | 15             | Fr | Linjetur                            | 15           | Sø |                                  |
| 16          | On | Intro                          | 16             | Lø | Forlænget weekend                   | 16           | Ma | Efterårsferie                    |
| 17          | To |                                | 17             | Sø | Forlænget weekend                   | 17           | Ti | Efterårsferie                    |
| 18          | Fr |                                | 18             | Ma | Forlænget weekend                   | 18           | On | Efterårsferie                    |
| 19          | Lø | Introweekend                   | 19             | Ti |                                     | 19           | To | Efterårsferie                    |
| 20          | Sø | Introweekend                   | 20             | On |                                     | 20           | Fr | Efterårsferie                    |
| 21          | Ma |                                | 21             | To |                                     | 21           | Lø |                                  |
| 22          | Ti |                                | 22             | Fr |                                     | 22           | Sø |                                  |
| 23          | On | Fælles morgensang (E)          | 23             | Lø | Gymnastikdag 8-17                   | 23           | Ma | Terminsprøve tysk m.m. 13-17     |
| 24          | To |                                | 24             | Sø | Efterskolernes Dag                  | 24           | Ti | Terminsprøve engelsk 8-12        |
| 25          | Fr | Forlænget weekend              | 25             | Ma |                                     | 25           | On | Idræt/dansk 8-17:30 OSO 13-17:30 |
| 26          | Lø | Forlænget weekend              | 26             | Ti | Omegnsaften (F)                     | 26           | To | Fælles morgensang (F)            |
| 27          | Sø | Forlænget weekend + Rex udtale | 27             | On |                                     | 27           | Fr | Fagamtaler 15-19                 |
| 28          | Ma | Fællesskabstur                 | 28             | To |                                     | 28           | Lø | Temadag                          |
| 29          | Ti | Fællesskabstur                 | 29             | Fr | Gymdag friskolen 8-12 + Rex træning | 29           | Sø |                                  |
| 30          | On |                                | 30             | Lø | Rex træning                         | 30           | Ma | Projekt/ Brobygning              |
| 31          | To | Una i Midten                   |                |    |                                     | 31           | Ti | Projekt/ Brobygning              |

| november 2023 |    |                                         |    | december 2023 |    |                                 |    | januar 2024 |    |                                       |   |
|---------------|----|-----------------------------------------|----|---------------|----|---------------------------------|----|-------------|----|---------------------------------------|---|
| 1             | On | Projekt/ Brobygning                     |    | 1             | Fr | RFE-dag + julefrokost (TAP) + F |    | 1           | Ma | Juleferie                             | 1 |
| 2             | To | Projekt/ Brobygning                     |    | 2             | Lø | Forlænget weekend               |    | 2           | Ti | Juleferie                             |   |
| 3             | Fr | Projekt/ Brobygning + Fagsamtaler       |    | 3             | Sø | Forlænget weekend               |    | 3           | On | Juleferie møde mellem 13-21           |   |
| 4             | Lø |                                         |    | 4             | Ma | Projekt og OSO udtalelser       | 49 | 4           | To |                                       |   |
| 5             | Sø |                                         |    | 5             | Ti |                                 |    | 5           | Fr | Rex træning                           |   |
| 6             | Ma | Fremlæg + jobsamtaler                   | 45 | 6             | On | Fælles morgensang (E)           |    | 6           | Lø | Rex træning                           |   |
| 7             | Ti |                                         |    | 7             | To | Gymnastikdag 8-17               |    | 7           | Sø |                                       |   |
| 8             | On |                                         |    | 8             | Fr |                                 |    | 8           | Ma |                                       | 2 |
| 9             | To |                                         |    | 9             | Lø |                                 |    | 9           | Ti | Gymnastikdag 8-17                     |   |
| 10            | Fr | Rex træning                             |    | 10            | Sø |                                 |    | 10          | On | Efterskolernes Aften                  |   |
| 11            | Lø | Forestillingsopstart 3-16 + Rex træning |    | 11            | Ma |                                 | 50 | 11          | To |                                       |   |
| 12            | Sø | Rex træning                             |    | 12            | Ti |                                 |    | 12          | Fr | Skolejrskole                          |   |
| 13            | Ma |                                         | 46 | 13            | On | Gymnastikdag 8-15 + Bøltan (Ny) |    | 13          | Lø | Skolejrskole                          |   |
| 14            | Ti | Gymnastikdag 8-17                       |    | 14            | To |                                 |    | 14          | Sø | Skolejrskole                          |   |
| 15            | On | Flyttedag                               |    | 15            | Fr | Rex træning                     |    | 15          | Ma | Skolejrskole                          | 3 |
| 16            | To |                                         |    | 16            | Lø | Rex træning                     |    | 16          | Ti | Skolejrskole                          |   |
| 17            | Fr | Elevfest                                |    | 17            | Sø |                                 |    | 17          | On | Skolejrskole                          |   |
| 18            | Lø | Efterskolehygge 3-14                    |    | 18            | Ma |                                 | 51 | 18          | To | Skolejrskole                          |   |
| 19            | Sø |                                         |    | 19            | Ti | Julegudstjeneste                |    | 19          | Fr | Forlænget weekend                     |   |
| 20            | Ma | Forestillingsuge                        | 47 | 20            | On |                                 |    | 20          | Lø | Forlænget weekend                     |   |
| 21            | Ti | Forestillingsuge                        |    | 21            | To | Juleafslutning 15-18            |    | 21          | Sø | Forlænget weekend                     |   |
| 22            | On | Forestillingsuge                        |    | 22            | Fr | Juleferie                       |    | 22          | Ma | Fælles morgensang (F)                 | 4 |
| 23            | To | Forestillingsuge                        |    | 23            | Lø |                                 |    | 23          | Ti |                                       |   |
| 24            | Fr | Forestillingsuge                        |    | 24            | Sø |                                 |    | 24          | On |                                       |   |
| 25            | Lø |                                         |    | 25            | Ma | Juledag                         | 52 | 25          | To |                                       |   |
| 26            | Sø |                                         |    | 26            | Ti | 2. juledag                      |    | 26          | Fr | Gymnastikdag + RE-aften + Rex træning |   |
| 27            | Ma |                                         | 48 | 27            | On | Juleferie                       |    | 27          | Lø | Rex træning                           |   |
| 28            | Ti | Individuelle samtaler 13-15             |    | 28            | To | Juleferie                       |    | 28          | Sø |                                       |   |
| 29            | On |                                         |    | 29            | Fr | Juleferie                       |    | 29          | Ma |                                       | 5 |
| 30            | To | K-gruppe brunch + julepant              |    | 30            | Lø |                                 |    | 30          | Ti |                                       |   |
|               |    |                                         |    | 31            | Sø |                                 |    | 31          | On |                                       |   |

| februar 2024 |    |                                 | marts 2024 |    |                                 | april 2024 |    |                                   |
|--------------|----|---------------------------------|------------|----|---------------------------------|------------|----|-----------------------------------|
| 1            | To |                                 | 1          | Fr | Gymnastikdag 8-15               | 1          | Ma | 2. påskedag 14                    |
| 2            | Fr | Gymnastikdag 8-15 + Rex træning | 2          | Lø | Foreningens årsmøde + opvisning | 2          | Ti | Dette er en mandag :-)            |
| 3            | Lø | OD-dag + Rex træning            | 3          | Sø | Opvisninger                     | 3          | On | Foreningsdage 1/1                 |
| 4            | Sø | Forældredag 13-17               | 4          | Ma |                                 | 4          | To | Foreningsdage 1/1                 |
| 5            | Ma |                                 | 5          | Ti |                                 | 5          | Fr | Foreningsdage 1/2                 |
| 6            | Ti |                                 | 6          | On | Omeqnsaften (E)                 | 6          | Lø |                                   |
| 7            | On |                                 | 7          | To |                                 | 7          | Sø |                                   |
| 8            | To |                                 | 8          | Fr |                                 | 8          | Ma | 15                                |
| 9            | Fr |                                 | 9          | Lø | Opvisninger                     | 9          | Ti | Forberedelsedag                   |
| 10           | Lø |                                 | 10         | Sø | Opvisninger                     | 10         | On | Individuelle samtaler             |
| 11           | Sø |                                 | 11         | Ma | Stille mandag                   | 11         | To |                                   |
| 12           | Ma | Vinterferie 7                   | 12         | Ti |                                 | 12         | Fr |                                   |
| 13           | Ti | Vinterferie                     | 13         | On |                                 | 13         | Lø |                                   |
| 14           | On | Vinterferie                     | 14         | To |                                 | 14         | Sø | FGB                               |
| 15           | To | Vinterferie                     | 15         | Fr | Kommende elever 24/25           | 15         | Ma | Alternativ dag 16                 |
| 16           | Fr | Vinterferie                     | 16         | Lø | 2 opvisninger                   | 16         | Ti |                                   |
| 17           | Lø |                                 | 17         | Sø | Forlænget weekend               | 17         | On | Linjedag 8-16 + Generalforsamling |
| 18           | Sø |                                 | 18         | Ma | Forlænget weekend 12            | 18         | To |                                   |
| 19           | Ma |                                 | 19         | Ti | Fællesgym friskole 8-9          | 19         | Fr |                                   |
| 20           | Ti | Fastelavn                       | 20         | On | Flyttedag + Friskoleopvisning   | 20         | Lø | Temalørdag                        |
| 21           | On | Fælles morgensang (E)           | 21         | To |                                 | 21         | Sø |                                   |
| 22           | To | Gymnastikdag 8-17               | 22         | Fr |                                 | 22         | Ma | 17                                |
| 23           | Fr | Elevfest                        | 23         | Lø | Opvisninger                     | 23         | Ti | Koncert på Posten                 |
| 24           | Lø |                                 | 24         | Sø | Opvisninger + Palmesøndag       | 24         | On |                                   |
| 25           | Sø |                                 | 25         | Ma | Terminsprøve mat + Linjeef 13   | 25         | To | DM i dans                         |
| 26           | Ma |                                 | 26         | Ti | Terminsprøve dansk + Galla      | 26         | Fr | Pæddag 8-16 + Efterskolehygge     |
| 27           | Ti | Gymnastikdag 8-17               | 27         | On | Bedsteforældredag               | 27         | Lø | Forlænget weekend                 |
| 28           | On | Kommende elever 25/26           | 28         | To | Skærtorsdag                     | 28         | Sø | Forlænget weekend                 |
| 29           | To |                                 | 29         | Fr | Langfredag                      | 29         | Ma | Fælles morgensang (F) 18          |
|              |    |                                 | 30         | Lø |                                 | 30         | Ti |                                   |
|              |    |                                 | 31         | Sø | Påskedag                        |            |    |                                   |

| maj 2024 |    |                         |    | juni 2024 |    |                             |    |
|----------|----|-------------------------|----|-----------|----|-----------------------------|----|
| 2        | To | Skriftlig eksamen       |    | 2         | So |                             |    |
| 3        | Fr | Skriftlig eksamen       |    | 3         | Ma | Forberedelsesdag            | 23 |
| 4        | Le |                         |    | 4         | Ti | Mundtlig eksamen            |    |
| 5        | So |                         | 19 | 5         | On | Mundtlig eksamen            |    |
| 6        | Ma | Skriftlig eksamen       |    | 6         | To | Mundtlig eksamen            |    |
| 7        | Ti | Skriftlig eksamen       |    | 7         | Fr | Mundtlig eksamen            |    |
| 8        | On | Skriftlig eksamen       |    | 8         | Le |                             |    |
| 9        | To | Kr. Himmelfart          |    | 9         | So |                             |    |
| 10       | Fr |                         |    | 10        | Ma | Mundtlig eksamen            | 24 |
| 11       | Le |                         |    | 11        | Ti | Mundtlig eksamen            |    |
| 12       | So |                         |    | 12        | On | Mundtlig eksamen            |    |
| 13       | Ma |                         | 20 | 13        | To | Mundtlig eksamen            |    |
| 14       | Ti |                         |    | 14        | Fr | Friskoledag                 |    |
| 15       | On |                         |    | 15        | Le |                             |    |
| 16       | To |                         |    | 16        | So |                             |    |
| 17       | Fr | DM i Teamgym + Elevfest |    | 17        | Ma | Mundtlig eksamen            | 25 |
| 18       | Le |                         |    | 18        | Ti | Mundtlig eksamen            |    |
| 19       | So | Pinsedag                |    | 19        | On | Mundtlig eksamen            |    |
| 20       | Ma | 2. pinsedag             | 21 | 20        | To | Mundtlig eksamen            |    |
| 21       | Ti | Danskformiddag 8-12     |    | 21        | Fr | Mundtlig eksamen            |    |
| 22       | On |                         |    | 22        | Le |                             |    |
| 23       | To |                         |    | 23        | So | Festival                    |    |
| 24       | Fr |                         |    | 24        | Ma | Outro                       | 26 |
| 25       | Le | Gammel elevdag          |    | 25        | Ti | Outro                       |    |
| 26       | So |                         |    | 26        | On | Outro                       |    |
| 27       | Ma |                         | 22 | 27        | To | Afslutning Efterskolen :-)  |    |
| 28       | Ti |                         |    | 28        | Fr | Evaluering + sommerfest (F) |    |
| 29       | On |                         |    | 29        | Le |                             |    |
| 30       | To |                         |    | 30        | So |                             |    |
| 31       | Fr |                         |    |           |    |                             |    |

**Ugeskema med tilsyn**

| 8. 45         | Monday                                              | Tuesday                                                           | Wednesday                                                        | Thursday                                                                     | Friday                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 8.00 - 8.15   | Hugrennang AKT                                      | Hugrennang SP                                                     | Hugrennang SP                                                    | Hugrennang TB/ DH                                                            |                                                      |
| Eftirár       |                                                     |                                                                   |                                                                  |                                                                              | HE RC JL HSS AKT JES HP                              |
| 8.20 - 8.30   | HE RC LB SP AKT JJ TB                               | HE RC DH SP PY TB                                                 | CE JJ DH SP PY DL HSS                                            | CE LB TB                                                                     | 9. CE Da 9A Da 9B ENG 10 C Da 10 D dansk 10E FY 10 F |
|               | TY 9A Da 9A ENG 10 B Da 10 C Da 10 D Da 10 E 10F DL | Da 9A Da 9A Ma 10 B Da 10 C Da 10 D Da 10 E Ma 10 F               | Biológ 9 Ma 10 A Ma 10 B Da 10 C Ma 10 D Da 10 E Da 10 F         | Gym d1 Gym p1 10F ENG 10 D Ma 10 F                                           |                                                      |
| 10.10 - 11.15 | JES CS AKT EEN RC JJ HH SP PHE                      | HP JJ CE AKT SP HSS                                               | Óhlífaleirnið modul CE AKT HP RAS PY                             | HE DL DH CE                                                                  | 10.00-11.25 LB HE RC CE PY JJ DL                     |
|               | Football Spring Maik Darsalínja Múttalínja          | Ma 9 Ma 10 A 10B Ma 10 C Da 10 D Eng 10 E Da 10 F                 | Kortmark Tennis Spring Fitness Leikuból Pígguból Foto            | Da 9A 10A HSS Da 10 E 10B Gym d2 Gym p2                                      | 3 HP                                                 |
| 11.45-12.15   | TEAM 10 B AKT PY PHE                                |                                                                   | TEAM 10C SP CE HSS AR                                            | LI 12 TEAM 10F HNS TB DL HP                                                  | 11.30-12.00 Sauglínur AKT og SP                      |
| 12.15-12.45   | TEAM 10 B JL DH LB CS                               | Footballing Li 11.40-12.05                                        | Húðagætt 11.45                                                   | Footballing Li 11.40-12.05                                                   | KL 11.30 TEAM 3 HE HP CE LB                          |
| 12.45 - 12.55 | Húðagætt 12.05                                      | Húðagætt 12.05                                                    | Tilgagn DH, HE, CS                                               | Húðagætt 12.05                                                               | KL 11.30 TEAM 10B RC JJ EEN                          |
| Húðagætt      | Tilgagn EEN, AR HP                                  | Tilgagn JL: AKT, HSS                                              | Lærarnæði 12.40-14.05                                            | Tilgagn PHE, CE, RC                                                          | Tilgagn PY LB SP                                     |
| 12.55 - 14.20 | HP JJ JL RC JES HE                                  | LB HSS JL JJ PHE                                                  | 14.15 - 14.45 Kústahliðsgætt                                     | LB HP CE RC HE SP                                                            | 12.45- 13.30 Tættlærarnæði                           |
|               | Ma 9 10B Da 10 B TY 10 CD Da 10 E TY 10 F V DL      | ENG 9 A ENG 10 A Da 10 B Ma 10 E Gym p2 Gym p2                    |                                                                  | Sant 9 A FY 10 Ab FY 10AB V TY 10 CD TY 10CD V Eng 10 E                      | 13.45 - 15.15 Félags- gym d1 Gym p1 Gym d2 Gym p2    |
| 14.30 - 15.55 | LB HE CE HP HSS                                     | PHE Gym d1 Gym p1                                                 | 14.55-15.55 HE                                                   | Óhlífaleirnið modul JJ AKT EEN PY CS JES SP PHE HP RC DL                     |                                                      |
|               | Maik 9 A TY 10 Ab TY 10CD FY 10CD FY 10CD Da 10 F   | EEN CS                                                            | Da 9A                                                            | Fitness Footballínja Múttalínja Darsalínja Tennismaik Roadbý leikur Pígguból |                                                      |
| 16.05 - 17.30 | CE HP JL HSS                                        | JL PHE EEN AR LB RAS HSS                                          | CS PHE EEN RC PY AKT                                             |                                                                              |                                                      |
|               | Handmaikur Spring Træðing Træðing                   | Footballínja HPHQIP Bræðing Spring Psíkiologi Pígguból UB-cycling | Springlínja UD1 de bla UD1 de bla Gíra Comer Pígguból Múttalínja | JL                                                                           |                                                      |
| Eftirár       | CE, HP, HSS, JL                                     | PHE, AR, JES, EEN, LB                                             | AKT, CS, RC, HE                                                  | JJ, PY, SP, DL                                                               |                                                      |